

## **Информация о диспансеризации взрослого населения в 2016 году**

Каждый гражданин нашей страны может пройти **бесплатную диспансеризацию** в поликлинике, к которой он прикреплен.

### **Что такое диспансеризация и что в нее входит**

**Диспансеризация** – это регулярный медицинский осмотр и консультации специалистов, выполнение лабораторных анализов и компьютерной диагностики состояния здоровья населения. Целью периодического медицинского обследования здоровья граждан является **профилактика и выявление распространенных хронических и онкологических заболеваний**, которые становятся причиной инвалидности и ранней смертности населения.

Также это делается для обновления **клинических данных с последнего осмотра**. Многие исследования позволяют выявить онкологические заболевания и некоторые заболевания крови на ранних стадиях.

Кроме того, многие онкологические заболевания связаны с возрастом и половой принадлежностью пациента, и **в некоторые периоды жизни риск заболевания наиболее высок**. Поэтому при проведении диспансеризации многие исследования назначаются с учетом возраста пациента.

По данным статистики, вероятность излечения онкологии, выявленной на ранней стадии, составляет 90 %.

### **Какие года рождения подпадают под диспансеризацию в 2016 году**

В соответствии с **Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 февраля 2015 г. № 36ан** о проведении плановой диспансеризации граждане России могут **бесплатно** пройти полное обследование, начиная с возраста 21 года, для определения состояния и группы здоровья.

По государственной программе бесплатной медицинской помощи населению введены мероприятия по плановому медицинскому обследованию россиян **каждые 3 года**.

Бесплатную диспансеризацию могут пройти все граждане, застрахованные в системе ОМС (медицинского страхования).

Диспансеризация осуществляется в районной поликлинике по месту жительства граждан.

В 2016 году государство обеспечивает бесплатную диспансеризацию гражданам, рождённым в следующих годах:

1995, 1992, 1989, 1986, 1983, 1980, 1977, 1974, 1971, 1968, 1965, 1962, 1959, 1956, 1953, 1950, 1947, 1944, 1941, 1938, 1935, 1932, 1929, 1926, 1923, 1920, 1917

Граждане других годов рождения могут пройти профилактические осмотры (профилактический осмотр проводится 1 раз в 2 года между годами диспансеризации).

### **Этапы проведения медицинского осмотра**

Диспансеризация включает 2 этапа.

### ***Первый этап – обследования***

Перед началом диспансерного обследования необходимо **заполнить форму медицинского опросного листа** с указанием основных физиологических данных.

**А именно:**

- роста;
- веса;
- давления;
- данных о наличии хронических заболеваний;
- об образе жизни;
- режиме труда;
- вредных привычках;
- злоупотреблении алкоголем;
- курением и других индивидуальных особенностях.

Объём и методы первоначальных исследований зависят от пола, возраста, индивидуальных особенностей организма по данным опросного листа.

**И включают в себя следующие необходимые обследования, тесты и анализы:**

**Для возраста с 21 по 36 лет:**

- общий клинический анализы крови и мочи с основными показателями;
- биохимический анализ крови на определение показателя холестерина;
- биохимический анализ крови на определение показателя глюкозы для раннего выявления заболевания сахарным диабетом;
- электрокардиография или ЭКГ;
- гинекологическое обследование органов малого таза у женщин и цитологические анализы;
- флюорографическое сканирование легких.

**Для возраста с 39 лет:**

- клинический развёрнутый анализ крови;
- общий анализ мочи;
- биохимический развёрнутый анализ крови;
- анализ кала с показателем на скрытую кровь;
- анализ крови на антиген PSA у мужчин, для определения начала развития простатита и ранней стадии онкологии предстательной железы;
- гинекологическое цитологическое исследование органов малого у женщин для раннего выявления онкологии;
- флюорографическое сканирование легких;

- электрокардиография или ЭКГ;
- консультация маммолога и маммография для женщин в целях предотвращения онкологических заболеваний молочных желёз;
- исследование (УЗИ) органов брюшной полости (проводится раз в 6 лет);
- консультация офтальмолога, исследование глазного дна и определение глазного давления;
- консультация невролога для раннего выявления нарушения кровообращения.

По результатам исследований и анализов первого этапа диспансеризации врач-терапевт даёт заключение, определяет состояние и группу здоровья, даёт рекомендации, по необходимости назначает профилактическое лечение.

**Граждане, нуждающиеся в дополнительном углублённом обследовании, получают направление на второй этап.**

***Второй этап — углублённое обследование***

Второй этап диспансеризации ориентирован на дополнительные углублённые обследования для уточнения предварительно поставленного диагноза, а также предполагает консультации профильных специалистов.

**Углублённое обследование может включать:**

- дополнительные обследования неврологом граждан с повышенными показателями артериального давления, повышенным показателем холестерина, с избыточной массой тела;
- гастроскопия или обследование пищевода, желудка и верхнего отдела кишечника проводится гражданам при уже имеющихся заболеваниях или для выявления новых недугов отделов желудочно-кишечного тракта;
- дополнительный осмотр врачом-неврологом граждан, имеющих нарушение кровообращения головного мозга или сосудистые заболевания;
- консультация хирурга-уролога для мужчин при подозрении на заболевания предстательной железы или для выявления признаков онкологии;
- консультация и осмотр врачом-проктологом граждан, имеющих положительный результат анализа кала на скрытую кровь;
- дополнительная консультация хирурга и исследование нижних отделов кишечника для граждан старше 45 лет;
- дополнительные анализы и исследования граждан с высоким уровнем холестерина в крови;
- дополнительное обследование женщин с выявленными гинекологическими заболеваниями и дополнительные анализы для установления точного диагноза;
- дополнительные тестирования и исследования крови у граждан с повышенным показателем глюкозы в крови;
- дополнительное обследование врача-окулиста граждан, имеющих повышенное глазное давление;

- повторная консультация врача-терапевта для определения группы здоровья гражданина, выдача направлений в специализированные центры для получения углублённой медицинской помощи или направление для обследования в стационаре.

**Является ли это мероприятие обязательным?**

Диспансеризация является **добровольным и необязательным мероприятием.**

Для работающих россиян, желающих пройти полное обследование, предоставляется **право на диспансеризацию в дневное рабочее время** по статье 24 Федерального закона РФ от 21 ноября 2011 года, N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан России».

Согласно закону работодатели обязаны **беспрепятственно отпускать работников и обеспечивать им прохождение медицинского осмотра.**

**Что получает пациент прошедший данное медицинское обследование**

В результате диспансеризации и проведённых обследований **через 10 дней** каждый гражданин получает **паспорт здоровья с заключениями, рекомендациями, результатами анализов и указанием профилактических мероприятий.**

Наличие паспорта здоровья с внесёнными результатами медицинских обследований поможет врачам в экстренной ситуации **быстрее оценить состояние больного**, оказать надлежащую медицинскую помощь и сэкономить время при срочной операции.