

Семидневное меню для детей в возрасте 3-7 лет ОВД



	Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница			Суббота			Воскресенье	
	ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК	
12.26	Масло сливочное	10	12.26	Масло сливочное	10				12.26	Масло сливочное	10	12.26	Масло сливочное	10	12.26	Масло сливочное	10	12.26	Масло сливочное	10
			4.1	Яйцо вареное	1 шт															
6.4а	Каша гречневая молочная жидкая с СБКС (5г)	150	6.11	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» молочная жидкая с СБКС (5г)	150	6.12	Каша пшённая молочная вязкая с СБКС (5г)	150	6.10	Каша манная молочная жидкая с СБКС (5г)	150	6.2а	Каша рисовая молочная жидкая с СБКС (5г)	150	6.11	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» молочная жидкая с СБКС (5г)	150	6.12	Каша пшённая молочная вязкая с СБКС (5г)	150
4.2	Омлет натуральный запеченный	50	12.16	Сыр российский	10	4.3	Омлет с сыром запеченный	50	5.5	Запеканка из творога с добавлением СБКС (5 г)	100	12.16	Сыр российский	10	5.2	Пудинг творожный запеченный с добавлением СБКС (5 г)	100	5.4д	Суфле творожное паровое с СБКС (5 г)	80
11.12 д	Кофейный напиток с сахаром	210 200/ 10	11.13 д	Какао с молоком и сахаром	210 200/ 10	11.12 д	Кофейный напиток с сахаром	210 200/ 10	11.11 д	Чай с молоком и сахаром	210 200/ 10	11.11д	Чай с молоком и сахаром	210 200/ 10	11.12 д	Кофейный напиток с сахаром	210 200/ 10	11.11 д	Чай с молоком и сахаром	210 200/ 10
	ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД	
8.8	Салат из свеклы и яблок с растительным маслом	50 (45/5)	8.2а	Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом	50 (45/5)	8.7	Салат из свеклы с растительным маслом	50 (46/4)			8.5	Салат из свежих огурцов ?	50 (47/3)	8.13. 1	Помидор свежий	50	8.11. 1	Огурец свежий мелкошинкованный	50	
1.6.1	Суп из мелко шинкованных овощей вегетарианский с/см	200/4	1.16	Суп картофельный с горохом	200	1.3	Рассольник ленинградский вегетарианский со сметаной	200/4	1.7	Суп на курином бульоне с вермишелью	200	1.1в	Борщ с картофелем, капустой вегетарианский со сметаной	200/4	1.2	Щи из свежей капусты со сметаной	200/4	1.29а	Суп рыбный (консервы лосось) с крупой и картофелем	200
2.10а	Плов из риса с отварным мясом	150	2.24	Котлеты (биточки) из кур паровые	50	2.11б	Рагу из овощей с отварным мясом	170 (40/ 130)	2.15а	Суфле из отварной курицы паровое	70г	2.42	Сосиски молочные детские отварные	50 (1шт)	2.4в	Гуляш из отварного мяса	45/60	2.584	Индейка тушеная	70
			6.8а	Макаронные изделия отварные	140				7.57	Рагу овощное тушеное в см/соусе	150	6.8а	Макаронные изделия отварные	140	6.5а	Каша гречневая рассыпчатая	120	6.6аа	Рис отварной рассыпчатый со сливочным маслом	145
11.88 в	Напиток из чернослива	150	11.14 .1	Отвар шиповника с/с	200	11.7г	Компот из кураги и изюма	150	11.14 .1	Отвар шиповника с/с	200	11.05в	Компот из свежих яблок	150	11.14 .1	Отвар шиповника с/с	200	10.8в	Кисель клюквенный	150
	ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК	
12.8а	Пастила	1шт	12.5в	Печенье сахарное	1шт	9.502	Булочка молочная	60	12.5в	Печенье сахарное	1шт	9.503	Булочка творожная	50	12.5в	Печенье сахарное	1шт	5.8б	Йогурт с м.д.ж. 3%	110

[illegible]

Семидневное меню для детей в возрасте 7-11 лет ОВД



«Утверждаю»
директор ФБУН ИППиДЗМ»
Батышева Т.Т.
«16» 02 2025 г

	Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница			Суббота			Воскресенье	
	ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК	
12.26	Масло сливочное	10	12.26	Масло сливочное	10			12.26	Масло сливочное	10	12.26	Масло сливочное	10	12.26	Масло сливочное	10	12.26	Масло сливочное	10	
			4.1	Яйцо вареное	1 шт															
6.4а	Каша гречневая молочная жидкая с СБКС (10г)	180	6.11	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» молочная жидкая с СБКС (10г)	180	6.12	Каша пшеничная молочная вязкая с СБКС (10г)	180	6.10а	Каша манная молочная жидкая с СБКС (5г)	180	6.2а	Каша рисовая молочная жидкая с СБКС (10г)	180	6.11а	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» молочная жидкая с СБКС (5г)	180	6.12	Каша пшеничная молочная вязкая с СБКС (10г)	180
4.2	Омлет натуральный запеченный	60	12.16	Сыр российский	20	4.3	Омлет с сыром запеченный	60	5.5	Запеканка из творога с добавлением м СБКС (10 г)	100	12.16	Сыр российский	20	5.2	Пудинг творожный с добавлением СБКС (10г)	100	5.4д	Суфле творожное паровое с СБКС (5 г)	90
11.12 д	Кофейный напиток с сахаром	210 200/10	11.13 д	Какао с молоком и сахаром	210 200/10	11.12 д	Кофейный напиток с сахаром	210 200/10	11.11д	Чай с молоком и сахаром	210 200/10	11.11 д	Чай с молоком и сахаром	210 200/10	11.12 д	Кофейный напиток с сахаром	210 200/10	11.11 д	Чай с молоком и сахаром	210 200/10
	ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД	
8.8	Салат из свеклы и яблок с растительным маслом	60 (55/5)	8.2а	Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом	60 (55/5)	8.7	Салат из свеклы с растительным маслом	60 (55/5)				8.5	Салат из свежих огурцов	60 (55/5)	8.13.1	Помидор свежий	60	8.11.1	Огурец мелкошинкованный	60
1.6.1	Суп из мелко шинкованных овощей вегетарианский со сметаной	250/5	1.16	Суп картофельный с горохом	250	1.3	Рассольник ленинградский вегетарианский со сметаной	250/5	1.7	Суп на курином бульоне с вермишелью	250	1.1в	Борщ с картофелем и капустой вегетарианский со сметаной	250/5	1.2	Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	1.29а	Суп рыбный (консервы лосось) с крупой и картофелем	250
2.10а	Плов из риса с отварным мясом	200	2.24	Котлеты (биточки) из кур паровые	80	2.11б	Рагу из овощей с отварным мясом	170 (40/130)	2.14г	Цыплята бройлеры отварные	100	2.42	Сосиска молочная отварная	1 шт	2.4в	Гуляш из отварного мяса	105 45/60	2.8	Котлеты мясные паровые	90
			6.8а	Макаронные изделия отварные	160				7.57	Рагу овощное тушеное в сметанном соусе	180	6.8а	Макаронные изделия отварные	160	6.5а	Каша гречневая рассыпчатая	150	6.6аа	Рис отварной рассыпчатый со сливочным маслом	150
11.88 в	Напиток из чернослива	180	11.14.1	Отвар шиповника с сахаром	200	11.7г	Компот из кураги и изюма	180	11.14.1	Отвар шиповника с сахаром	200	11.05 в	Компот из свежих яблок	180	11.14.1	Отвар шиповника с сахаром	200	10.8в	Кисель клюквенный	180
	ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК	
12.8а	Пастила	1шт	12.5в	Печенье сахарное	1шт	9.502	Булочка молочная	60	12.5в	Печенье сахарное	1шт	9.503	Булочка творожная	50	12.5в	Печенье сахарное	1шт	5.8б	Йогурт с м.д.ж. 3%	110
10.2	Груша свежая	1 шт	10.4	Банан свежий	1 шт	10.1	Яблоко свежее	1 шт	10.4	Банан	1 шт	10.4	Груша свежая	1 шт	10.2	Груша свежая	1 шт	10.1	Яблоко	1 шт

[illegible]

Семидневное меню для детей в возрасте 11-17 лет ОВД



	Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница			Суббота			Воскресенье	
	ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК	
12.26	Масло сливочное	10	12.26	Масло сливочное	10			12.26	Масло сливочное	10	12.26	Масло сливочное	10	12.26	Масло сливочное	10	12.26	Масло сливочное	10	
			4.1	Яйцо вареное	1шт															
6.4	Каша гречневаямолочная жидкая с СБКС (15г)	200	6.11	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» молочная жидкая с СБКС (15г)	200	6.12	Каша пшённая молочная вязкая с СБКС (15г)	200	6.10а	Каша манная молочная жидкая с СБКС (5г)	200	6.2а	Каша рисовая молочная жидкая с СБКС (15г)	200	6.11а	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» молочная жидкая с СБКС (5г)	200	6.12	Каша пшённая молочная вязкая с СБКС (15г)	200
4.2	Омлет натуральный запеченный	70	12.16	Сыр российский	20	4.3	Омлет с сыром запеченный	70	5.5	Запеканка из творога с добавлением СБКС (15 г)	120	12.16	Сыр российский	20	5.2	Пудинг творожный запеченный с СБКС (15г)	120	5.4д	Суфле творожное паровое с СБКС (5 г)	90
11.12 д	Кофейный напиток с сахаром	210/200/10	11.13д	Какао с молоком и сахаром	210/200/10	11.12 д	Кофейный напиток с сахаром	210/200/10	11.11 д	Чай с молоком и сахаром	210/200/10	11.11 д	Чай с молоком и сахаром	210/200/10	11.12д	Кофейный напиток с сахаром	210/200/10	11.11 д	Чай с молоком и сахаром	210/200/10
	ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД	
8.8	Салат из свеклы и яблок с растительным маслом	70 (65/5)	8.2а	Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом	70 (65/5)	8.7	Салат из свеклы с растительным маслом	70 (65/5)				8.5	Салат из свежих огурцов	70 (65/5)	8.13.1	Помидор свежий	70	8.11.1	Огурец свежий мелкошинкованный	70
1.6.1	Суп из мелкошинкованных овощей вегетарианский со сметаной	350/8	1.16	Картофельный с горохом	350	1.3	Рассольник ленинградский вегетарианский со сметаной	350/8	1.7	Суп на курином бульоне с вермишелью	350	1.1в	Борщ с картофелем, капустой вегетарианский со сметаной	350/8	1.2	Щи из свежей капусты со сметаной	350/8	1.29а	Суп рыбный (консервы лосось) с крупой и картофелем	350
2.10а	Плов из риса с отварным мясом	250	2.24	Котлеты (биточки) из кур паровые	80	2.11б	Рагу из овощей с отварным мясом	230 (50/180)	2.14г	Цыплята бройлеры отварные	100	2.42	Сосиска молочная отварная	1 шт	2.4в	Гуляш из отварного мяса	120/50/70	2.584	Индейка тушеная	100
			6.8а	Макаронные изделия отварные	190				7.57	Рагу овощное тушеное в сметанном соусе	200	6.8а	Макаронные изделия отварные	190	6.5а	Каша гречневая рассыпчатая	175	6.6аа	Рис отварной рассыпчатый со сливочным маслом	150
11.88 в	Напиток из чернослива	200	11.14.1	Отвар шиповника с сахаром	200	11.7г	Компот из кураги и изюма	200	11.14.1	Отвар шиповника с сахаром	200	11.05 в	Компот из свежих яблок	200	11.14.1	Отвар шиповника с сахаром	200	10.8в	Кисель клюквенный	200
	ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК	
10.2	Груша свежая	1 шт	10.4	Банан свежий	1 шт	10.1	Яблоко свежее	1 шт	10.4	Банан свежий	1 шт	10.2	Груша	1 шт	10.2	Груша свежая	1 шт	10.1	Яблоко	1 шт

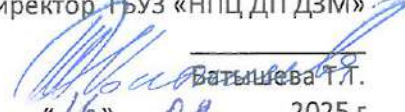
12.8а	Пастила	1шт	12.5в	Печенье сахарное	1шт	9.502	Булочка молочная	60	12.5в	Печенье сахарное	1шт	9.503	Булочка творожная	50	12.5в	Печенье сахарное	1шт	5.86	Йогурт с м.д.ж. 3%	110
11.1а	Сок для детей раннего возраста	200	11.1а	Сок для детей раннего возраста	200	5.5гг	Молоко «Тема» с м.д.ж. 3.2%	200	11.1а	Сок для детей раннего возраста	200	11.14 .1	Отвар шиповника с сахаром	200	11.1а	Сок для детей раннего возраста	200	11.1а	Сок для детей раннего возраста	200
	УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН	
8.13. 1	Помидор свежий	70				7.40	Капуста цветная отварная с раст. маслом	95 (90/5)	8.57	Икра кабачковая	70	7.40а	Капуста брокколи отварная с раст. маслом	95 (90/5)	8.14	Горошек зеленый	30	8.7	Салат из свеклы с растительны м маслом	70 (65/5)
3.276 а	Тефтели рыбные (треска) паровые	100/5	2.318	Тефтели мясные с рисом паровые	100	3.280 а	Котлета рыбная любительская (треска)	110	2.36	Бефстрогано в из отварного мяса	105 (50/50)	2.5	Фрикадельк и мясные паровые	100	3.6а	Котлета рыбная (горбуша) паровая	100	2.8	Котлета мясная паровая	100
7.3в	Пюре картофельное с СБКС (5г)	200	7.7д	Капуста белокочанн ая тушенная с СБКС 5г	200	7.366	Пюре картофельное с СБКС (5г)	200	6.5а	Каша гречневая рассыпчатая	175	7.366	Пюре картофельн ое с СБКС (5г)	200	7.2	Картофель отварной с зеленью и растительным маслом	160	7.330	Овощи тушенные	220
11.10 г	Чай с лимоном и сахаром	220 (200/ 10/7)	11.9г	Чай с сахаром	210 (200/10)	11.9г	Чай с сахаром	210 (200/ 10)	11.10 г	Чай с лимоном и сахаром	220 (200/ 10/7)	11.9г	Чай с сахаром	210 (200/ 10)	11.9г	Чай с сахаром	210 (200/ 10)	11.9г	Чай с сахаром	210 (200/ 10)
5.66	21-00 Кефир «Крепыш» с м.д.ж. 3.2%	200	5.86	21-00 Йогурт с м.д.ж. 3%	110	5.66	21-00 Кефир «Крепыш» с м.д.ж. 3.2%	200	5.66	21-00 Кефир «Крепыш» с м.д.ж. 3.2%	200	5.66	21-00 Кефир «Крепыш» с м.д.ж. 3.2%	200	5.66	21-00 Кефир «Крепыш» с м.д.ж. 3.2%	200	5.66	21-00 Кефир «Крепыш» с м.д.ж. 3.2%	200
	На весь день:			На весь день:			На весь день:			На весь день:			На весь день:			На весь день:			На весь день:	
12.3в	Хлеб пшеничный	120	12.3в	Хлеб пшеничный	120	12.3в	Хлеб пшеничный	120	12.3в	Хлеб пшеничный	120	12.3в	Хлеб пшеничный	120	12.3в	Хлеб пшеничный	120	12.3в	Хлеб пшеничный	120
12.4в	Хлеб ржаной	100	12.4в	Хлеб ржаной	100	12.4в	Хлеб ржаной	100	12.4в	Хлеб ржаной	100	12.4в	Хлеб ржаной	100	12.4в	Хлеб ржаной	100	12.4в	Хлеб ржаной	100

«Утверждаю»
Директор БУЗ «НПЦ ДД ДЗМ»
Батышева Т.Т.
«15» августа 2025г.

	Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница			Суббота			Воскресенье	
	ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК	
12.26	Масло сливочное	10	12.26	Масло сливочное	10			12.26	Масло сливочное	10	12.26	Масло сливочное	10	12.26	Масло сливочное	10				
6.4а	Каша гречневая молочная жидкая с СБКС (15г)	200	6.11	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» молочная жидкая с СБКС (15г)	200	6.12	Каша пшеничная молочная вязкая с СБКС (15г)	200	6.10а	Каша манная молочная жидкая с СБКС (5г)	200	6.2а	Каша рисовая молочная жидкая с СБКС (15г)	200	6.11а	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» молочная жидкая с СБКС (5г)	200	6.12	Каша пшеничная молочная вязкая с СБКС (15г)	200
4.2	Омлет натуральный	70	12.16	Сыр российский	20	12.16	Сыр российский	20	12.16	Сыр российский	20	12.16	Сыр российский	20	5.2	Пудинг творожный запеченный с добавлением СБКС (10г)	100	5.4д	Суфле творожное с СБКС(5г)	90
11.11 д	Чай с молоком и сахаром	210 200/ 10	11.13д	Какао с молоком и сахаром	210 200/10	11.11 д	Чай с молоком и сахаром	210 200/ 10	11.11 д	Чай с молоком и сахаром	210 200/ 10	11.11 д	Чай с молоком и сахаром	210 200/ 10	11.12 д	Кофейный напиток с сахаром	210 200/10	11.11д	Чай с молоком и сахаром	210 200/ 10
	ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД	
8.8	Салат из свеклы и яблок с раст. маслом	70 (65/5)	8.2а	Салат из свежих помидоров и огурцов с р.масл.	70 (65/5)	8.7	Салат из свеклы с растительным маслом	70 (65/5)				8.5	Салат из свежих огурцов	70 (65/5)	8.13.1	Помидор свежий	70	8.11.1	Огурец свежий мелкошинкованный	70
1.6.1	Суп из мелкошинкованных овощей вегетарианский со сметаной	350/8	1.16	Суп картофельный с горохом	350	1.3	Рассольник ленинградский вегетарианский со сметаной	350/ 8	1.7	Суп на курином бульоне с вермишелью	350	1.1в	Борщ с картофелем, капустой вегетарианский со сметаной	350/8	1.2	Щи из свежей капусты со сметаной	350/8	1.29а	Суп рыбный (консервы лосось) с крупой и картофелем	350
2.10	Плов из риса с отварным мясом	255	2.8.М	Котлеты мясные паровые	100	2.11	Рагу из овощей с отварным мясом	230 (50/ 180)	2.14	Цыпленок отварные	115	2.42	Сосиска молочная отварная	1 шт	2.46	Гуляш из отварного мяса	130 55/75	2.6	Биточки мясные паровые	105
			6.43	Макаронные изделия отварные	160				7.57	Овощное рагу тушеное в сметанном соусе	200	6.43	Макаронные изделия отварные	160	6.3М	Каша гречневая вязкая	150	6.6аа	Рис отварной рассыпчатый со сливочным маслом	150
11.88 в	Напиток из чернослива	200	11.14.1	Отвар шиповника с сахаром	200	11.7г	Компот из кураги и изюма	200	11.14.1	Отвар шиповника с сахаром	200	11.05 в	Компот из свежих яблок	200	11.14.1	Отвар шиповника с сахаром	200	10.8в	Кисель клюквенный	200
	УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН	
8.13.1	Помидор свежий	70				7.40	Капуста цветная отварная с раст. маслом	95 (90/5)	8.57	Икра кабачковая	70	7.40а	Капуста брокколи отварная с раст. маслом	95 (90/5)	8.14	Горошек зеленый консервированный	30	8.7	Салат из свеклы с растительным маслом	70 (65/5)

[illegible]

Семидневное меню для матерей кормящих грудью ОВД (МК)

«Утверждаю»
Директор ФБУЗ «НПЦ ДП ДЗМ»

Ватышева Т.Я.
«16» 02 2025 г

	Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница			Суббота			Воскресен ье	
	ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРА К	
12.26	Масло сливочное	10	12.26	Масло сливочное	10			10	12.26	Масло сливочное	10	12.26	Масло сливочное	10	12.26	Масло сливочное	10	12.26	Масло сливочное	10
6.4a	Каша гречневая молочная жидкая с СБКС (15г)	200	6.11	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» молочная жидкая с СБКС (15г)	200	6.12	Каша пшeнная вязкая с СБКС (15г)	200	6.10a	Каша манная молочная жидкая с СБКС (5г)	200	6.2a	Каша рисовая молочная жидкая с СБКС (15г)	200	6.11a	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» молочная жидкая с СБКС (5г)	200	6.12	Каша пшeнная молочная вязкая с СБКС (15г)	200
4.2	Омлет натуральный	70	12.1a	Сыр российский	30	12.1a	Сыр российский	30	5.5	Запеканка из творога с СБКС (15 г)	120	12.1a	Сыр российский	30	5.2	Пудинг творожный запеченный с добавлением СБКС (15г)	120	5.8a	Суфле творожно е паровое с СБКС (5 г)	130
11.11 д	Чай с молоком и сахаром	210 200/ 10	11.13д	Какао с молоком и сахаром	210 200/10	11.11 д	Чай с молоком и сахаром	210 200/ 10	11.11 д	Чай с молоком и сахаром	210 200/ 10	11.9г	Чай с сахаром	210 (200/10)	11.12д	Кофейный напиток с сахаром	210 200/ 10	11.11 д	Чай с молоком и сахаром	210 200/ 10
	ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД	
8.8	Салат из свеклы и яблск с растительным маслом	70	8.2a	Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом	70 (65/5)	8.7	Салат из свеклы с растительным маслом	70				8.5	Салат из свежих огурцов	70 (65/5)	8.13.1	Помидор свежий	70	8.11.1	Огурец свежий мелкошинкованный	70
1.6.1	Суп из мелкошинкованных овощей вегетарианский со сметаной	350/8	1.16	Суп картофельный с горохом	350	1.3	Рассольник ленинградский вегетарианский со сметаной	350/8	1.7	Суп на курином бульоне с вермишелью	350	1.1в	Борщ с картофелем, капустой вегетарианский со сметаной	350/8	1.2	Щи из свежей капусты со сметаной	350/8	1.29a	Суп рыбный (консервы лосось) с крупой и картофелем	350
2.10	Плов из риса с отварным мясом	255	2.24	Котлеты (биточки) из кур паровые	100	2.11	Рагу из овощей с отварным мясом	230 (50/ 180)	2.14г	Цыпята бройлеры отварные	115	2.35	Ежики в сметанном соусе	100 (80/20)	2.46	Гуляш из отварного мяса	130 55/75	2.584	Индейка тушеная	150
			6.8a	Макаронные изделия отварные	190				7.57	Овощное рагу в сметанном соусе	200	6.8a	Макаронны е изделия отварные	190	6.3M	Каша гречневая вязкая	150	6.6aa	Рис отварной рассыпчатый со сливочны м маслом	150
11.88 в	Напиток из чернослива	200	11.14.1	Отвар шиповника с сахаром	200	11.7г	Компот из кураги и изюма	200	11.14 .1	Отвар шиповника с сахаром	200	11.05 в	Компот из свежих яблок	200	11.14.1	Отвар шиповника с сахаром	200	10.8в	Кисель клюквенный	200

[illegible]



«Утверждаю»
Директор ГБУЗ «ЦНПД ДП ДЗМ»
Батышева Т.Т.
2025 г

Семидневное меню ЩД б/м (1-3) без молока

	Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница			Суббота		Воскресенье		
	ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		
6.4ее	Каша гречневая безмолочная жидкая, протертая	140	6.45Б5	Каша кукурузная безмолочная, вязкая, протертая	140	6.1аа	Каша пшенная безмолочная жидкая, протертая	140	6.4ее	Каша гречневая безмолочная жидкая, протертая	140	6.1аа	Каша пшенная безмолочная жидкая, протертая	140	6.45Б5	Каша кукурузная безмолочная вязкая, протертая	140	6.35Б	Каша «Дружба» безмолочная, протертая	140
12.14.1	Мясное пюре (кролик)	1 шт	4.1	Яйцо вареное	1 шт	12.14.1	Мясное пюре (кролик)	1 шт	4.1	Яйцо вареное	1 шт	12.14.1	Мясное пюре (кролик)	1 шт	4.1	Яйцо вареное	1 шт	12.14.1	Мясное пюре (кролик)	1 шт
11.9г	Чай с сахаром	160 155/5	11.9г	Чай с сахаром	160 155/5	11.9г	Чай с сахаром	160 155/5	11.9г	Чай с сахаром	160 155/5	11.9г	Чай с сахаром	160 155/5	11.9г	Чай с сахаром	160 155/5	11.9г	Чай с сахаром	160 155/5
	ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		ОБЕД		
8.9а	Икра свекольная	25	8.4а	Икра морковная	40	8.9а	Икра свекольная	25				8.4а	Икра морковная	40	8.9а	Икра свекольная	25			
1.6.2	Суп из сборных мелкошинкованных овощей (без сметаны) вегетарианский протертый	140	1.4.2	Суп овсяный с мелко шинкованными овощами (без сметаны) протертый	140	1.13.1	Суп рисовый с овощами вегетарианский, (без сметаны), протертый	140	1.48.1	Суп рисовый с кабачками вегетарианский (без сметаны), протертый	140	1.12.1	Свекольник вегетарианский протертый без (сметаны)	140	1.6.2	Суп из сборных мелкошинкованных овощей (без сметаны) вегетарианский протертый	140	1.14Б	Суп гречневый вегетарианский (без сметаны), протертый	140
2.584	Индейка тушеная	50	2.602	Биточки рубленые куриные	50	2.617	Тефтели из индейки в белом соусе	50	2.602	Биточки рубленые куриные	50	2.618	Тефтели из индейки с рисом «Ёжики»	50	2.617	Тефтели из индейки в белом соусе	50	2.618	Тефтели из индейки с рисом «Ёжики»	50
6.3аа	Каша рисовая безмолочная жидкая	140	6.30а	Каша гречневая с растительным маслом протертая вязкая	110	7.3дд	Пюре картофельное с р/м (без молока)	120	7.38д	Сложный овощной гарнир (картофельное пюре без молока, зеленый горошек)	155 (100/50/5)	7.3дд	Пюре картофельное с р/м (без молока)	120	6.30а	Каша гречневая с растительным маслом протертая вязкая	110	7.6Б	Сложный овощной гарнир (картофель, капуста тушеная)	100(50/50)
11.88в	Напиток из чернослива	150	11.14.1	Отвар шиповника с сахаром	200	11.7г	Компот из кураги и изюма	150	11.14.1	Отвар шиповника с сахаром	200	11.05в	Компот из свежих яблок	150	11.7г	Компот из кураги и изюма	150	11.7г	Компот из кураги и изюма	150
	ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		
11.1а	Сок фруктовый	200	11.1а	Сок фруктовый	200	11.1а	Сок фруктовый	200	11.1а	Сок фруктовый	200	11.14.1	Отвар шиповника с сахаром	200	11.1а	Сок фруктовый	200	11.1а	Сок фруктовый	200
12.5в	Печенье сахарное	1шт				12.5в	Печенье сахарное	1шт				12.5в	Печенье сахарное	1шт	12.5в	Печенье сахарное	1шт			

[illegible]

«Утверждаю»
Директор СВУЗ «НПЦ ДП ДЗМ»
Батышева Т.Т.
«16» _____ 2025 г.

Суббота 16.06.2025

Воскресен
ье

ЗАВТРАК

ЗАВТРАК

	Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница				Воскресенье			
	ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК	ЗАВТРАК			
6.4е	Каша гречневая безмолочная жидкая	200	6.45ББ	Каша кукурузная безмолочная, вязкая	180	6.1аа	Каша пшеничная безмолочная жидкая	200	6.4е	Каша гречневая безмолочная жидкая	200	6.1аа	Каша пшеничная безмолочная жидкая	200	6.45 ББ	Каша кукурузная безмолочная вязкая	200	6.35 6	Каша «Дружба» безмолочная	200
12.14.1	Мясное пюре (кролик)	1 шт	4.1	Яйцо вареное	1 шт	12.14.1	Мясное пюре (кролик)	1 шт	4.1	Яйцо вареное	1 шт	12.14.1	Мясное пюре (кролик)	1 шт	4.1	Яйцо вареное	1 шт	12.1 41	Мясное пюре (кролик)	1 шт
11.9г	Чай с сахаром	210 200/10	11.9г	Чай с сахаром	210 200/10	11.9г	Чай с сахаром	210 200/10	11.9г	Чай с сахаром	210 200/10	11.9г	Чай с сахаром	210 200/10	11.9г	Чай с сахаром	210 200/10	11.9г	Чай с сахаром	210 200/10
	ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД	
8.9а	Икра свеклольная	55	8.4а	Икра морковная	60	8.9а	Икра свеклольная	55			8.4а	Икра морковная	60	8.9а	Икра свеклольная	55				
1.6.2	Суп из сборных мелкошинкованных овощей (без сметаны) вегетарианский	250	1.4.2	Суп овсяный с мелко шинкованными овощами (без сметаны)	250	1.13.1	Суп рисовый с овощами вегетарианский, (без сметаны),	250	1.48.1	Суп рисовый с кабачками вегетарианский (без сметаны),	250	1.12.1	Свекольник вегетарианский без (сметаны)	250	1.6.2	Суп из сборных мелкошинкованных овощей (без сметаны) вегетарианский	250	1.14 Б	Суп гречневый вегетарианский (без сметаны),	250
2.584	Индейка тушеная	100	2.602	Биточки рубленые куриные	100	2.617	Тефтели из индейки в белом соусе	100	2.14г	Цыплята бройлеры отварные	100	2.618	Тефтели из индейки с рисом «Ежики»	100	2.61 7	Тефтели из индейки в белом соусе	100	2.61 8	Тефтели из индейки с рисом «Ежики»	100
6.3аа	Каша рисовая безмолочная жидкая	180	6.30а	Каша гречневая с растительным маслом вязкая	110	7.3дд	Пюре картофельное р/м (без молока)	200	7.38д	Сложный овощной гарнир (картофельное пюре без молока, зеленый горошек)	155 (100/50/5)	7.3дд	Пюре картофельное с р/м (без молока)	200	6.30 а	Каша гречневая с раст. маслом вязкая	110	7.6б	Сложный овощной гарнир (картофель, капуста тушеная)	200 (100/100)
11.88 в	Напиток из чернослива	180	11.14.1	Отвар шиповника с сахаром	200	11.7г	Компот из кураги и изюма	180	11.14.1	Отвар шиповника с сахаром	200	11.05в	Компот из свежих яблок	180	11.7г	Компот из кураги и изюма	180	11.7г	Компот из кураги и изюма	180

	ПОЛДНИ К			ПОЛДН ИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИ К			ПОЛДНИК			ПОЛДНИ К	
11.1а	Сок фруктовый	200	11.1а	Сок фруктов ый	200	11.1а	Сок фруктовый	200	11.1а	Сок фруктовый	200	11.14.1	Отвар шиповника с сахаром	200	11.1 а	Сок фруктовый	200	11.1 а	Сок фруктовый	200
12.5в	Печенье сахарное	1шт				12.5в	Печенье сахарное	1шт				12.5в	Печенье сахарное	1шт	12.5 в	Печенье сахарнос	1шт			
12.14 .1	Мясное пюре (кролик)	1 шт	12.14. 1	Мясное пюре (кролик)	1 шт	12.14.1	Мясное пюре (кролик)	1 шт	12.14.1	Мясное пюре (кролик)	1 шт	12.14.1	Мясное пюре (кролик)	1 шт	12.1 4.1	Мясное пюре (кролик)	1 шт	12.1 4.1	Мясное пюре (кролик)	1 шт
10.2	Груша свежая	1 шт	10.4	Банан свежий	1 шт	10.1	Яблоко свежее	1 шт	10.4	Банан свежий	1 шт	10.2	Груша свежая	1 шт	10.2	Груша свежая	1 шт	10.1	Яблоко свежее	1 шт
	УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН	
7.40а	Капуста брокколи отварная с р/м	68 (63/5)				7.40	Капуста цветная отварная с маслом	68 (63/5)							8.14	Горошек консервиров анный	25			
3.277	Тефтели рыбные (треска) тушеные	80	2.583	Индейка тушенная в соусе с овощами	250	3.280б	Котлета рыбная любительска я (треска)	75	2.584	Индейка тушенная	100	2.583	Индейка тушенная в соусе с овощами	250	3.27 9а	Фрикадельки рыбные (треска) отварные	80	2.6	Биточки мясные паровые	95
7.3д д	Пюре картофель- ное (без молока)	200				6.331	Каша рисовая вязкая	130/4	6.373	Каша гречневая с овощами (брокколи, кабачки, морковь, лук репчатый)	200				7.2	Картофель отварной с зеленью и растительны м маслом	160 (155/ 5)	6.37 3	Каша гречневая с овощами (брокколи, кабачки, морковь, лук репчатый)	200
11.9г	Чай с сахаром	210 200/10	11.9г	Чай с сахаром	210 200/10	11.9г	Чай с сахаром	210 200/10	11.9г	Чай с сахаром	210 200/ 10	11.9г	Чай с сахаром	210 200/ 10	11.9г	Чай с сахаром	210 200/ 10	11.9г	Чай с сахаром	210 200/ 10
12.12	21.00 Фруктовое пюре	1 шт	12.12	21.00 Фруктово е пюре	1 шт	12.12	21.00 Фруктовое пюре	1 шт	12.12	21.00 Фруктовое пюре	1 шт	12.12	21.00 Фруктовое пюре	1 шт	12.12	21.00 Фруктовое пюре	1 шт	12.12	21.00 Фруктовое пюре	1 шт
	На весь день:			На весь день:			На весь день:			На весь день:			На весь день:			На весь день:			На весь день:	
12.3в	Хлеб пшеничны й	120	12.3в	Хлеб пшеничн ый	120	12.3в	Хлеб пшеничный	120	12.3в	Хлеб пшеничный	120	12.3в	Хлеб пшеничны й	120	12.3 в	Хлеб пшеничный	120	12.3 в	Хлеб пшеничны й	120
12.4в	Хлеб ржаной	50	12.4в	Хлеб ржаной	50	12.4в	Хлеб ржаной	50	12.4в	Хлеб ржаной	50	12.4в	Хлеб ржаной	50	12.4 в	Хлеб ржаной	50	12.4 в	Хлеб ржаной	50

Семидневное меню для детей в возрасте 1-3 лет **ЩД**

«Утверждаю»
 Директор ГБУЗ «НИИ ДП ДЗМ»
 Батышева Т.Т.
 «16» 02 2025 г

8	Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница			Суббота			Воскресенье	
	ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК	
12.26	Масло сливочное	10	12.26	Масло сливочное	10			12.26	Масло сливочное	10	12.26	Масло сливочное	10	12.26	Масло сливочное	10				
			4.1	Яйцо вареное	1 шт															
6.4	Каша гречневая молочная жидкая, протертая	140	6.17	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» молочная жидкая, протертая	140	6.1	Каша пшеничная молочная жидкая, протертая	140	6.16	Каша манная молочная жидкая протертая	140	1.10	Суп молочный с макаронными изделиями	140	6.17	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» молочная жидкая, протертая	140	6.1	Каша пшеничная молочная жидкая, протертая	140
4.2	Омлет натуральный запеченный	40	12.16	Сыр российский	10	4.3	Омлет с сыром запеченный	40	12.16	Сыр российский	10	5.9а	Творог детский с м.д.ж. 4,5%	50	5.9а	Творог детский с м.д.ж. 4,5%	50	5.9а	Творог детский с м.д.ж. 4,5%	50
11.11 д	Чай с молоком и сахаром	160 150/ 10	11.11д	Чай с молоком и сахаром	160 150/ 10	11.12д	Кофейный напиток	160 150/ 10	11.11д	Чай с молоком и сахаром	160 150/ 10	11.9г	Чай с сахаром	160 155/5	11.12 д	Кофейный напиток	160 150/ 10	11.11 д	Чай с молоком и сахаром	160 150/ 10
	ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД	
8.9а	Икра свекольная	25	8.4а	Икра морковная	40	8.9а	Икра свекольная	25	8.9а	Икра свекольная	25	8.4а	Икра морковная	40	8.9а	Икра свекольная	25	8.4а	Икра морковная	40
1.4	Суп овсяный с мелкошинкованными овощами, протертый со сметаной	140/3	1.108	Суп-пюре из зеленого горошка	140	1.13	Суп рисовый с овощами вегетарианский, протертый со сметаной	140/3	1.48	Суп рисовый с кабачками вегет. Протертый со сметаной	140/3	1.12а	Свекольник вегетарианский, протертый со сметаной	140/3	1.6.1	Суп из сборных мелкошинкованных овощей вегетарианский протертый со сметаной	140/3	1.14	Суп гречневый вегетарианский, протертый со сметаной	140/3
2.12	Запеканка картофельная, фаршированная отварным протертым мясом	125	2.24	Котлеты (биточки) из кур паровые	50	2.56	Фрикадельки мясные паровые	50	2.15а	Суфле из отварной курицы паровое	70	2.35	Ежики мясные под сметанным соусом	50 (40/10)	2.76	Тефтели мясные паровые	70	2.584	Индейка тушеная	50
			6.30а	Каша гречневая протертая вязкая	110	7.3	Пюре картофельное	120	7.360 5.372а	Рагу овощное Соус сметанный	100 30	7.3	Пюре картофельное	120	6.30а	Каша гречневая протертая вязкая	110	7.66	Сложный овощной гарнир (картофель, капуста тушеная)	100(50/50)
11.88 в	Напиток из черносливы	150	11.14.1	Отвар шиповника с сахаром	200	11.7г	Компот из кураги и изюма	150	11.14.1	Отвар шиповника с сахаром	200	11.05 в	Компот из свежих яблок	150	11.7г	Компот из кураги и изюма	150	10.8в	Кисель клюквенный	150

[illegible]