

# ВОПРОСЫ

# и ОТВЕТЫ



Информация об эпилепсии  
и эпилептических приступах



## Что такое приступ?

Приступ представляет собой внезапное изменение сознания, потерю ориентации в пространстве или двигательные нарушения, которые невозможно контролировать.



## Что вызывает приступы?

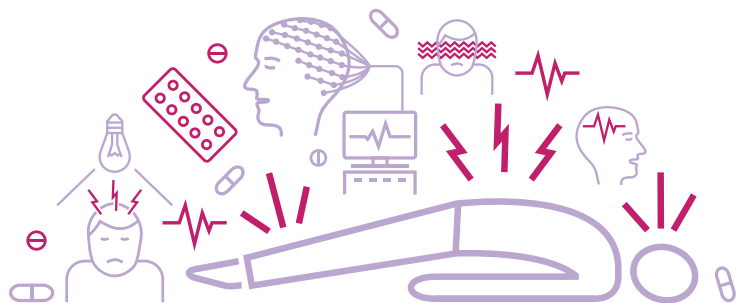
Приступ является следствием чрезмерной активности нервных клеток головного мозга.

У любого человека может развиваться приступ на фоне неблагоприятного воздействия: например, вследствие инфекции, повышения температуры тела, травмы, недостатка кислорода, отравления и ряда других факторов

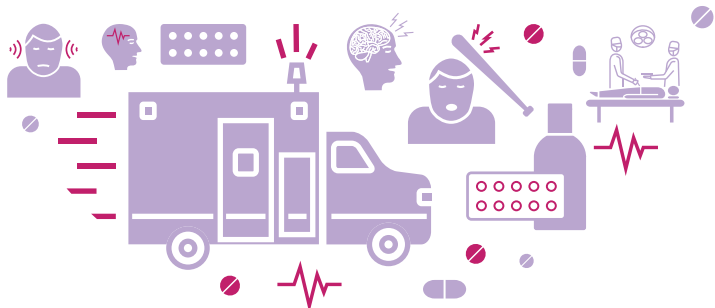


## Что представляет собой эпилепсия?

Под термином «эпилепсия» понимают повторяющиеся без провокации приступы, возникающие вследствие либо повреждения головного мозга, либо не связанные с каким-либо воздействием.



# ЭПИЛЕПСИЯ



## Какова распространенность эпилепсии?

Распространенность эпилепсии в общей популяции составляет 7 - 10 случаев на 1000 населения.



## Каковы причины развития эпилепсии?

- Иногда эпилепсия развивается вследствие повреждения головного мозга или травмы головы;
- Иногда вследствие инфекции центральной нервной системы;
- Иногда в результате длительной алкогольной или наркотической зависимости;
- Иногда вследствие нарушений в процессе пренатального развития;



## Передается ли эпилепсия по наследству?

- В ряде случаев да.
- Ученые обнаружили гены, отвечающие за развитие некоторых форм эпилепсии.
- Часто эпилепсия развивается вне зависимости от наличия эпилепсии в семейном анамнезе.



## Заразна ли эпилепсия?

Нет. Эпилепсия не заразна. Вы не сможете заразиться ею или передать ее кому-то.



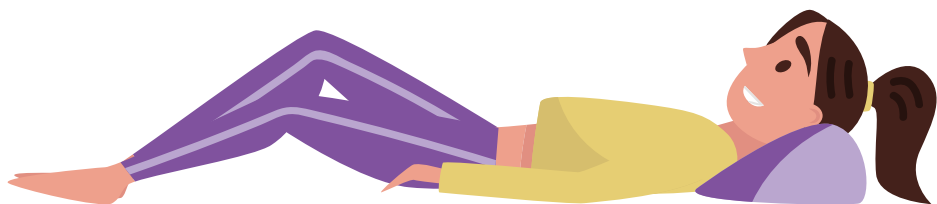
## Как выглядят приступы?

- Одни приступы приводят к потере сознания, ригидности в мышцах и затем к мышечному подергиванию в течение нескольких минут.
- Другие приступы могут привести к потере сознания на 1 или 2 минуты.
- Иногда приступы могут выражаться бесцельным блужданием или трансом.
- Есть приступы, которые сопровождаются подергиванием конечностей или отстраненным взглядом в течение нескольких секунд или минут



## Какие типы приступов наиболее часто встречаются?

- Наиболее широко распространены приступы, во время которых человек теряет сознание или ориентацию во времени и в пространстве.
- В ряде случаев, люди с подобными приступами теряют контроль над речью, движениями и действиями до окончания приступа.



### Могут ли люди умереть во время приступа?

Это может случиться, однако вероятность достаточно низкая. Риск летального исхода возрастает в том случае, если приступ не прекращается. В такой ситуации необходимо вызвать скорую помощь.

Человек может погибнуть вследствие несчастного случая, обусловленного приступом. В редких случаях смерть может наступить внезапно и беспричинно.



### Может ли человек с эпилепсией нанести вред окружающим во время приступа?

Человек, страдающий эпилепсией, во время приступа может не контролировать свои действия. Если Вы будете пытаться удержать или успокоить человека во время приступа, он будет препятствовать вашим действиям с применением силы. Однако у него не будет намерения навредить Вам.



### Стоит ли помещать в рот человека во время приступа ложку или какой-либо другой предмет?

Нет. Никогда не пытайтесь поместить что-либо в рот человеку во время приступа.

Вам следует осторожно повернуть человека на бок для облегчения дыхания и во избежание удушья.



### Как лечить эпилепсию?

- В основном, с помощью ежедневного приема лекарственных препаратов.
- Некоторым детям также помогает специальная диета.
- В определенных случаях могут помочь альтернативные методы лечения, такие как хирургическое вмешательство или стимуляция блуждающего нерва.



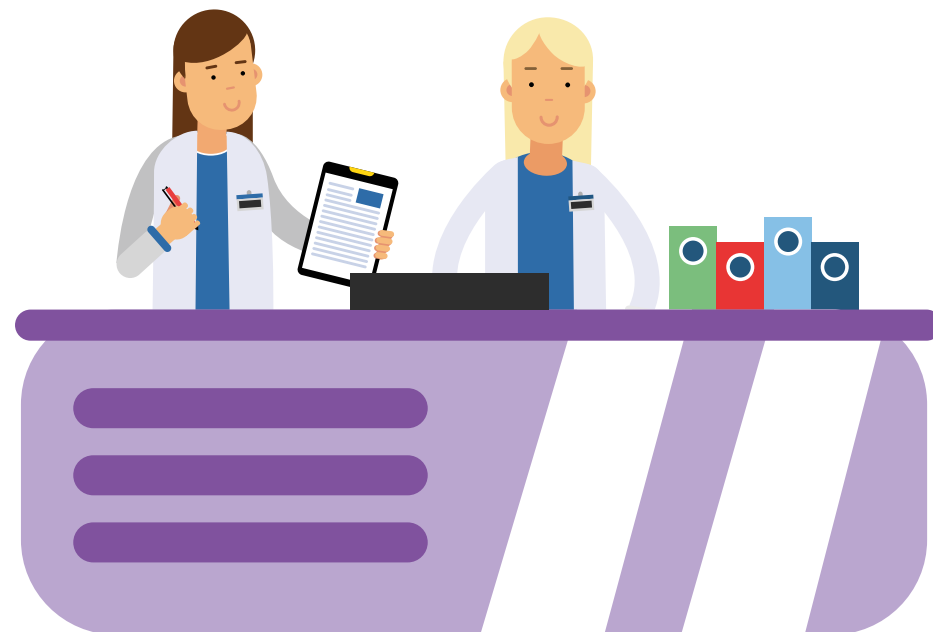
### Насколько эффективна медикаментозная терапия?

Для большинства людей медикаментозная терапия эффективна.

Противоэпилептические препараты позволяют контролировать приступы практически в 50% случаев

У остальной части пациентов частота приступов снижается, однако они все равно сохраняются.

Примерно для четверти всех пациентов с эпилепсией медикаментозная терапия не эффективна.





## Могут ли витамины или гомеопатия предотвратить приступы?

В настоящий момент не существует научных данных, подтверждающих эффективность гомеопатии или витаминов в предотвращении приступов. Здоровая пища обеспечивает Вас необходимыми минералами и витаминами. Наличие эпилепсии, как правило, не означает, что Вам требуется больше, чем необходимо.

Врач может посоветовать Вам принимать определенные витамины для повышения эффекта терапии.

Некоторые препараты при длительном применении могут вызывать истончение костной ткани. Ваш лечащий врач может посоветовать Вам принимать кальций или другие добавки для предотвращения данного эффекта.



## Влияет ли эпилепсия на интеллект?

Повреждения головного мозга, которые провоцируют приступы, и прием препаратов могут снижать концентрацию внимания и ухудшать память.

Однако в целом люди с эпилепсией обладают тем же интеллектуальным уровнем, что и обычные люди.

Эпилепсия – это психическое расстройство?

Нет, эпилепсия – это нейродегенеративное заболевание.

Эпилепсия и психическое расстройство – это два разных заболевания, однако в некоторых случаях, возможно их сочетание.

В ряде случаев повреждения головного мозга, обуславливающие развитие приступов, могут также вызывать изменения настроения и поведения.

Достаточно большое количество людей с эпилепсией могут часто испытывать беспокойство и изменения настроения. Если у Вас также наблюдаются подобные изменения настроения, проконсультируйтесь с врачом. Данные состояния могут быть компенсированы.

Наличие приступов и прием лекарственных препаратов могут негативно повлиять на память, внимание и концентрацию у многих людей, страдающих эпилепсией



## Можно ли водить машину, если у меня эпилепсия?

В Российской Федерации пациентам с эпилепсией запрещено управлять автотранспортом



## Дееспособны ли люди с эпилепсией?

Да. Люди с эпилепсией могут работать по многим специальностям. Исключения составляют люди с большим количеством приступов – им достаточно тяжело найти подходящую работу.

Трудовое законодательство стоит на стороне пациента, так как работодатель не имеет права отказать в месте человеку с эпилепсией, обладающему необходимой квалификацией, исключительно на основании диагноза.



## Могут ли дети с эпилепсией ходить в обычную школу?

Да. И большинство из них могут также учиться в обычном классе.



## Могут ли люди с эпилепсией иметь медицинскую страховку?

Да, если это предусмотрено Вашим страховым планом.



## Могут ли люди с эпилепсией заниматься спортом?

В большинстве случаев да. Много зависит от степени контроля над приступами, вида спорта и рекомендации врача. В большинстве случаев физические упражнения полезны для здоровья.

Иногда люди могут испытывать приступы, вызванные повышением температуры при активном занятии спортом.



## Как насчет плавания

Детям или взрослым с полным контролем над приступами или редкой частотой приступов можно плавать, однако исключительно в сопровождении.

Сопровождающий человек должен быть в курсе того, что у пациента эпилепсия и уметь хорошо плавать в случае, если приступ начнется в воде.



