



ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ
СОБОЙ ЭПИЛЕПСИЯ?

ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ЭПИЛЕПСИЯ?

Эпилепсия - это заболевание, которое сопровождается приступами. Под термином эпилепсия также понимают повторяющиеся приступы, вследствие повреждений головного мозга или других условий, которые невозможно изменить.



Что представляют собой приступы?

Приступы являются следствием чрезмерной активности нервных клеток головного мозга.

Приступы могут проявляться двигательными, поведенческими нарушениями и/или потерей сознания.

Приступы, вызванные эпилепсией, могут происходить с различными временными интервалами.

Приступ может выражаться в изменении нескольких функций, которые контролирует головной мозг - например, подергивание руки или «странные» ощущения в животе.

В том случае, если патологическое возбуждение нейронов изначально распространяется на весь мозг сразу, принято говорить о генерализованном приступе, который может сопровождаться нарушением сознания, а также физическими симптомами, проявляющимися во всём теле.

Приступы могут длиться от нескольких секунд до нескольких минут и после приступа мозг возвращается к нормальной деятельности.



Что вызывает эпилепсию?

В большинстве случаев врачи могут не знать истинной причины эпилепсии. Однако среди наиболее распространенных стоит отметить следующие:

- Ушибы головы, которые могут привести к повреждению головного мозга;
- Отравление токсичными элементами, такими как свинец;
- Родовая травма или пренатальная патология;



Почему возникают приступы?

У многих людей могут наблюдаться приступы, особенно в детском и младенческом возрасте.

Развитие приступа может провоцироваться различными состояниями. Например, очень высокая температура или жар могут привести к развитию приступов (фебрильные судороги) у новорожденных и детей младшего возраста

Приступы, возникающие при высокой температуре, как правило, исчезают с возрастом, по мере взросления ребенка.

Инфекционные заболевания головного мозга, травмы головы, инсульты и др. поражения головного мозга могут привести к развитию приступов у людей любого возраста.



Эпилепсия и приступы

Люди с эпилепсией могут иметь один или несколько типов приступов, которые могут выглядеть как -

- Пустой пристальный взгляд, который длится всего несколько секунд;

- Падение на пол, с ригидностью в мышцах или с судорогами всего тела;

- Внезапное и беспричинное чувство страха или злости;

- Судорожные движения или подергивание руки или ноги;

Если Вы спросите о приступе у больного спустя некоторое время, он может не вспомнить ничего из случившегося.



Советы родителям ребёнка с эпилепсией

Используйте видеонаблюдение для мониторинга состояния Вашего ребенка. Это позволит Вам быстро среагировать, если у ребенка начнется приступ у него в комнате.



Как лечить эпилепсию?

Людям с эпилепсией, как правило, назначают медикаментозную терапию для предотвращения приступов.

Существует несколько различных групп препаратов для лечения эпилепсии.

Ваш лечащий врач подберет Вам терапию, которая наилучшим образом сочетает в себе высокую эффективность и безопасность в соответствии с типом приступов.

Если приступы будут сохраняться, то врач может назначить другой противоэпилептический препарат.

Подбор противоэпилептической терапии занимает некоторое время. На фоне препаратов больной может терять аппетит, становится раздражительным, сонливым, может появиться сыпь или побочные эффекты в иной форме.

Если такое произойдет, сообщите об этом своему врачу. Он сможет скорректировать схему лечения или назначить другой противоэпилептический препарат.

Не прерывайте лечение и не меняйте препараты самостоятельно. Это может привести к развитию приступа.



Как помочь лекарству работать?

Ниже приведены советы, с помощью которых можно добиться наибольшего эффекта от терапии.

- Принимать лекарство ежедневно в строго определенное время;
- Принимать дозу препарата в точном соответствии с предписаниями врача;
- Необходимо принимать препарат для исчезновения приступов и хорошего самочувствия;
- Если принимаемый препарат в жидкой форме (растворе), необходимо перед приемом лекарства хорошо перемешать содержимое флакона для того, чтобы обеспечить постоянный прием одинакового количества препарата;
- Необходимо хранить препараты в сухом и прохладном месте, не доступном для детей.



Альтернативные способы лечения

В некоторых случаях, медикаментозная терапия оказывается неэффективной.

Если Вы попробовали различные комбинации и последовательности противоэпилептических препаратов, однако приступы сохраняются или препарат вызывает нежелательные явления, затрагивающие Вашу повседневную жизнь (Вы не можете учиться, работать, сниже-

на концентрация внимания) - обратитесь к врачу для подбора новых или альтернативных методов лечения.

Существует 3 основных метода, к которым прибегают в том в случае, если медикаментозная терапия оказывается неэффективной:

- Хирургическое вмешательство;
- Специальная диета;
- Вживление импланта в головной мозг;

Хирургическое вмешательство означает операцию на головном мозге. Во время операции проводится удаление небольшого фрагмента головного мозга, в котором находится эпилептический очаг. Необходимо провести много исследований и тестов, прежде чем врач сможет посчитать целесообразным хирургическое вмешательство

Специальная диета (**кетогенная диета**) в ряде случаев помогает детям справиться с приступами. Она основана на принципе специального подбора рациона с большим количеством жира. Необходимо в точности придерживаться данной диеты под контролем врача, иначе данный метод может оказаться неэффективным.

Ещё один альтернативный метод заключается в том, что в верхнюю часть левой половины груди рядом с ключицей вживляют специальный маленький электрический генератор, который посылает импульсы к блуждающему нерву. Блуждающий нерв - это один из основных нервов, позволяющих головному мозгу контролировать и регулировать деятельность внутренних органов. Данный вид терапии носит название **стимуляции блуждающего нерва, Vagus Nerve Stimulation (VNS)**.



Как справляться с приступами

Если во время приступа у Вас случаются падения, судороги или внезапная ригидность мышц, убедитесь, что все в семье знают, что нужно делать в случае такого приступа.

Советы родственникам:

- Сохраняйте спокойствие;
- Засеките время начала приступа с тем, чтобы определить его продолжительность;
- Положите голову на ровную и мягкую поверхность с тем, чтобы человек не повредил голову во время приступа;
- Поверните человека на бок, чтобы не допустить удушья;

- Не кладите ему ничего в рот - он не проглотит свой язык;
- Не пытайтесь удержать его или остановить его судороги;

Для большинства людей нет необходимости в госпитализации при развитии приступа. Большинство приступов заканчиваются сами через несколько минут.

В то же время, существуют особенности в течении заболевания у каждого конкретного пациента и некоторые приступы могут продолжаться дольше. Проконсультируйтесь со своим врачом, получите рекомендации, что Вам следует делать при развитии приступов.

Ваш врач сможет порекомендовать Вам лечение, которое позволит Вам не ездить каждый раз в больницу, а лечиться дома.



В каких случаях следует вызывать скорую помощь?

Вы, или человек, который находится рядом с больным, должны воспользоваться службой спасения в следующих ситуациях:

- Если приступ выглядит иначе, чем те, что обычно наблюдаются;
- Если приступ длится более 5 минут;
- Если следующий приступ развивается сразу после предыдущего;
- Если у больного затруднено дыхание или он не может прийти в сознание после прекращения приступа;
- Если приступ случился, когда человек находился в воде;

СОВЕТЫ РОДСТВЕННИКАМ



О чем часто спрашивают родственники

У моей родственницы приступы не проявляются месяцами, почему следует продолжать принимать противоэпилептические препараты?

- Отсутствие приступов достигается именно благодаря тому, что Ваш родственник постоянно принимает лекарство. Прекращение терапии может спровоцировать развитие приступа снова. Проконсультируйтесь с Вашим врачом, и если он оценит состояние Вашего родственника как стабильную ремиссию (100% свобода от приступов), то можно обсудить возможность прекращения терапии, но ни в коем случае не прерывайте лечение самостоятельно.

Каждый раз, когда у моего родственника приступ, я боюсь, что он не придет в себя. Были ли смертельные исходы вследствие приступов?

- Это может случиться. Лучший способ обезопасить больного - это тщательно следить за тем, чтобы он принимал терапию вовремя и постоянно.

Эпилепсия – это навсегда?

- Это точно не известно. У некоторых людей приступы отсутствуют в течение нескольких лет при условии приема препарата. Такие больные имеют наибольшие шансы к полному выздоровлению.

Как я могу помочь своему ребенку в школе?

Организируйте встречу с преподавателем и школьной медицинской сестрой, объясните им, что у ребенка эпилептические приступы. Расскажите им, как они выглядят и что нужно сделать, если приступ произойдет в школе.

Мой сын часто не помнит, что ему говорили, или что он изучал в школе. Это может быть следствием эпилепсии?

- Это возможно. У некоторых детей с эпилепсией затруднено обучение в связи с ухудшением запоминания информации или с потерей концентрации внимания.

Иногда приступы могут приводить к тому, то ребенок не помнит, что происходило до приступа. В других случаях, противоэпилептические препараты также могут оказывать неблагоприятный эффект на процессы запоминания и концентрации внимания.

Если это происходит с вашим ребенком, проконсультируйтесь с врачом и учителем на случай, если необходима специализированная помощь.

Насколько активным может быть мой ребенок? Не может ли активный образ жизни привести к развитию приступа?

- Для большинства детей активный образ жизни никак не отражается на развитии приступа. Будет лучше, если Ваш ребенок будет вести ту же жизнь, что и обычные дети.

Все же для решения вопросов что «можно», а что «нельзя», лучше проконсультироваться с лечащим врачом.

